

Öz Değerin İnşası 2. İstanbul Buluşması

Program Akışı

QNB Kristal Kule, İstanbul
9 Mayıs, Cumartesi
09.30 - 16.00

Sponsorlarımız

Mekan Sponsoru



Destek Sponsoru:



Görsel İletişim Sponsoru:



Organizasyon Sponsoru:



Değerlisin



SAAT	KONU	Konuşmacı / Moderatör
10.00 - 10.15	Açılış Konuşması	Eda Erbaş Akyıldız Değerlisin Derneği Yönetim Kurulu Başkanı, Avukat
10.15 - 11.00	İş Hayatında Öz Değer Panel	Eda Erbaş Akyıldız -Moderatör Değerlisin Derneği Yönetim Kurulu Başkanı, Avukat Sibel Yücesan -Konuşmacı Fonksiyonel Wellness Koçu, Eğitmen, Yazar Emrah Yolaç -Konuşmacı Uzman Klinik Psikolog Self Made Human İbrahim Betil -Konuşmacı Sivil Toplum Gönüllüsü
11.00 - 11.20	Şefkatin Psikobiyolojisi Prososyal Duygulardan Radikal Şefkate İnsan Olmak	Kıvılcım Kıran Klinik ve Örgütsel Psikolog
11.20 - 11.40	Kahve Molası	
11.40 - 12.10	Travma Perspektifinden Psikopatoloji ve EMDR	Emre Konuk Kln. Psk, EMDR Avrupa Akredite Eğitmen
12.10 - 12.50	Anda Olmanın Yaşamdaki Önemi	Deniz Altınay Uzm.Psk. - Psikodrama Grup Psikoterapisti
12.50 - 13.30	Yemek Molası	
13.30 - 13.50	Farkındalığın Özdeğere Etkisi	Esin Alptekin İncediken Mindfulness ve Şefkat Eğitmeni
13.50 - 14.10	Nefesini Fark Et, Hayatın Değişsin	Dr. Neslihan İskit Doktor, Yoga Terapist
14.10 - 14.30	Koruyucu Ailelik Hizmet Modeli	Pelin Çalışkanoğlu Ekşi Kalben Derneği Yönetim Kurulu Başkanı
14.30 - 14.50	Kahve Molası	
14.50 - 15.10	Sınırları Zorlayan Kalpler Panel	Eda Erbaş Akyıldız -Moderatör Değerlisin Derneği Yönetim Kurulu Başkanı, Avukat Duru Ada Alp -Konuşmacı Öğrenci- Yazar
15.10 - 15.30	Özdeğerin Yeniden İnşasında Hikâyelerin Gücü	Mine Gür Atalay Öğretmen, Hikaye Anlatıcısı
15.30	Kapanış - Günü Yorumluyoruz	

Temiz zihinler ve sevgi dolu kalplerle cenneti yer yüzünde kuracağız!



Değerlisin